

Ouderen langer thuis in de wijk Amby



Hoe voelt het om ouder te worden? Wat maakt het leven voor jou de moeite waard? Hoe ga je om met eenzaamheid?

Dit zijn een aantal van de vragen die inwoners van Amby aan iemand die veel ouder is dan hen, zouden stellen.

Uitkomsten eerste sessie onderzoek bij de Zeven Bronnen

Graag nemen we u mee in de uitkomsten van de eerste sessie binnen het ZonMW actieonderzoek "Ouderen langer thuis in de wijk Amby". Met deze uitkomsten hopen we u te inspireren met ons mee te kijken en vooral ook mee te doen. Het actieonderzoek heeft als doel het netwerk van inwoners en professionals in de wijk verder te verbinden, zodat de behoeften van de senioren bij het ouder worden zichtbaar zijn. Gezond en onafhankelijk oud worden is een wens van de inwoners. Hiervoor is het belangrijk goed samen te werken met elkaar, elkaar te informeren en het aanbod van activiteiten, zorg, hulp en welzijn op elkaar af te stemmen. Dat afstemmen op elkaar lukt het beste als we samen in kaart brengen wat er allemaal al is, wat er nog mist en als we het samen vanuit contact ook doen.

Het gaat om samenwerking

Het is zoals de samenwerking in een bos. Die tussen de lucht, het bos, de vruchtbare bodem, planten en dieren. Alles hangt met elkaar samen voor een gezond leefklimaat. In de wijk werkt dit net zo. Op deze manier kunnen we ook met elkaar naar de wijk kijken. Waar staan de grote bomen, waar is het zonlicht, het water en de zuurstof, het best toegankelijk om de planten te laten groeien? Met andere woorden; waar kunt u naartoe als u hulp nodig heeft? Wat kunt u zelf en met anderen doen en bespreken en waar heeft u de zorg professionals voor nodig?

Wat vinden inwoners belangrijk?

De inwoners geven aan dat het vooral belangrijk is dat er welzijns- en zorgprofessionals aanwezig zijn op de momenten dat het, het hardste nodig is. Hiervoor is het belangrijk dat we in verbinding staan met elkaar en dat er een netwerk, als een soort vangnet, is waar we op terug kunnen vallen

als het nodig is. Maar wat vooral goed werkt, is het vroegtijdig voorkomen dat u in zorg komt (werken aan preventie). En dat kan met simpele dingen zoals blijven bewegen, gezond eten, een sociaal netwerk, elke dag een doel hebben en een fijne plek om te wonen. Dit zeggen niet alleen de inwoners, maar ook de professionals en wetenschappelijk onderzoek. Om dit in de wijk te behouden, zet het netwerk er graag met elkaar de schouders onder, ook om dit zichtbaar en meer mogelijk te maken in de wijk.

Ook komt nu al naar voren in het onderzoek dat de wijk voor velen als thuis voelt. Dit komt onder andere doordat de mensen sociaal betrokken zijn bij elkaar en door het groen in de wijk; in onder andere het Severen park. "De mogelijkheden om elkaar te ontmoeten zouden wel wat meer aanwezig mogen zijn, ook voor groepen die niet altijd automatisch met elkaar in aanraking komen is dat van belang. In die ontmoetingen kunnen inwoners namelijk leren van elkaar over dat wat we nog niet kennen en ontstaan de bijzondere verhalen en ervaringen. Op deze manier kunnen we ontdekken wat ons allemaal "jong houdt", geven de professionals en inwoners aan.



De vervolg stap in het onderzoek

Stelt u zich eens voor dat de wijk als thuis voelt en het mogelijk is om u hier zo lang mogelijk in thuis te voelen en te blijven wonen in de eigen gemeenschap? Dat zou toch geweldig zijn. Wat daarvoor nodig is onderzoeken we het komende jaar graag met de inwoners samen. Niet alleen met de oudere inwoners van 65+, maar juist ook samen met jong en oud. Want hoe voelt het om oud te zijn in wijk Amby? En wat heeft u op het gebied van wonen, zorg en welzijn nodig om hier gezond oud te kunnen worden? Dat zijn de vragen waar het onderzoek over gaat en waar we met elkaar de antwoorden op willen vinden, voor nu en in de toekomst. Lijkt het u leuk en interessant om mee te denken en mee te doen? U bent van harte welkom bij de tweede bijeenkomst op 26 maart van 14-16, bij de Kardinaal, Ambyerstraat-Zuid 201. Meld u alvast aan via c.vree@zio.nl of bel 06 51 67 55 79.

Wij ontmoeten elkaar graag in Amby!



WARK
HOUSE

