

## Overzicht van de Blue Zone ontwerp-principes voor het fysiek creëren van een vitale en sociale leefomgeving

Acht ontwerpprincipes die bijdragen aan een leefbare samenleving waarin vitaliteit en ontmoeten gestimuleerd worden.

Onderzocht in Zuid-Zweden Skåne en Gelderland. Geïnspireerd op de Blue Zone principes van o.a. zingeving, sociale contacten, bewegen en terugschakelen/stressreductie.

©Warkhouse & 4Innovation HAN (2022)

WARKHOUSE

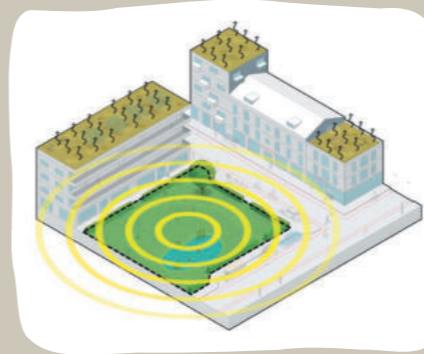
## Groen

De aanwezigheid en kwaliteit van toegankelijk groen faciliteren die de leefbaarheid en gezondheid van de openbare ruimte ten goede komt

→ Vitaliteit



- Stress reductie
- Verminderen hittestress



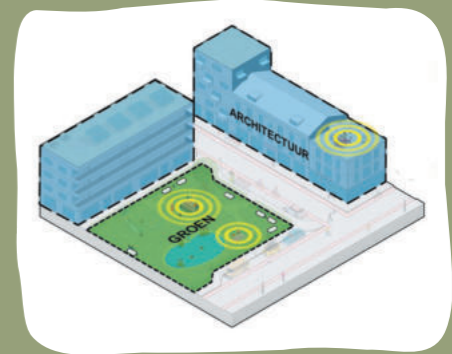
## Verblijf

Een plek realiseren die bijdraagt aan het geluk van een persoon is tevens een plek waar iemand graag verblijft. Daar kan ontmoeting ontstaan aan de hand van de verbindende werking van de openbare ruimte.

→ Ontmoeting



- Comfortabele zitplekken
- Aanwezigheid rustpunten



## Geluidsoverlast/luchtkwaliteit

Het verwijderen van luchtvervuilende factoren en factoren die geluidsoverlast veroorzaken om een gezonde openbare ruimte te creëren waar duurzame activiteiten kunnen plaatsvinden.

→ Vitaliteit



- Autoluwe omgeving
- Meer biodiversiteit
- Stille, schone alternatieven



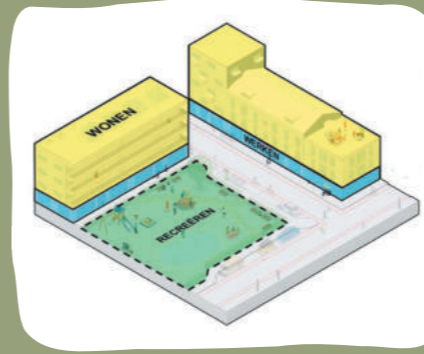
## Multifunctioneel ruimtegebruik

Multifunctionaliteit in de openbare ruimte doet op het verbreden van de gebruiksmogelijkheden in een omgeving. Deze bredere functionaliteit kan een positieve invloed hebben op de vitaliteit van de gebruiker.

→ Vitaliteit



- Sport
- Spel
- Ontspanning



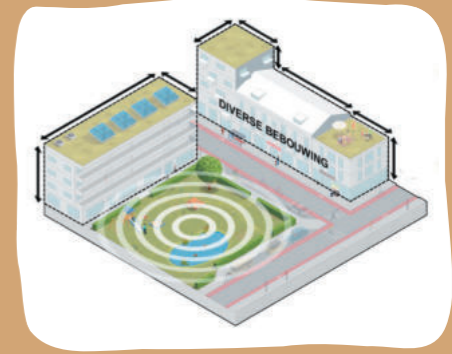
## Variatie

Door in het fysieke domein variatie aan te brengen in kleur, geur, vorm- en materiaalgebruik is het mogelijk om een omgeving aantrekkelijker te maken en ontmoeting te stimuleren.

→ Ontmoeting



- Bebouwing en openbaar groen
- Variatie in vegetatie



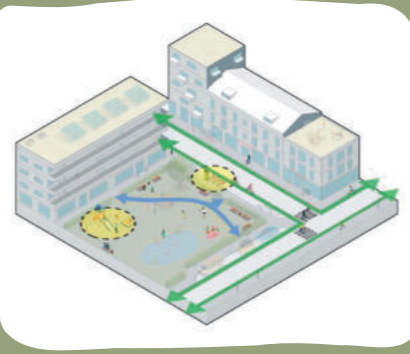
## Natuurlijke beweging

De openbare ruimte dusdanig inrichten zodat de gebruiker zich organisch aangetrokken voelt om in beweging te komen, ten goede van de gezondheid

→ Vitaliteit



- Non-autoverkeer prioriteren
- Speeltoestellen



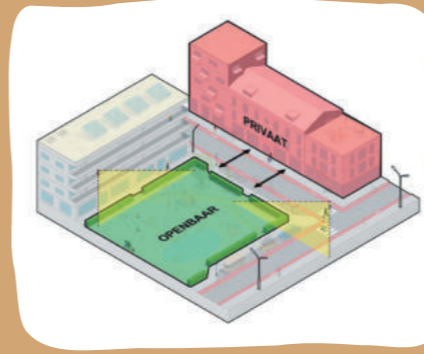
## Veiligheid

Veiligheid creëren in de openbare ruimte, zodat gebruikers normaal kunnen wonen, werken en recreëren in een omgeving. In een veilige omgeving de sociale cohesie laten toenemen, waardoor er meer ruimte kan ontstaan voor ontmoeting.

→ Ontmoeting



- Sociale controle
- Duidelijke begrenzingen
- Voldoende straatverlichting



## Verplaatsing

Het implementeren van veilige en prettige fiets- en wandelverbindingen in het stedelijk weefsel ten behoeve van praktische verbinding en een grotere sociale actieradius.

→ Ontmoeting



- Veilige oversteekplaatsen
- Scheiding tussen rijbanen

